



Feuille de route

« HARDROC »

*1 balise non poinçonnée (ou 1 mauvaise balise poinçonnée) en VTT = 40 min de pénalités / à pied = 20 min de pénalités
/ Run&Bike = 30 min de pénalités*

Samedi 25 Mai 2019 :

Briefing à 9h00, Transition en convoi VTT 9h15, et Départ du raid à 9h30

- **Section 1 :** Course d'orientation mémo (2km) avec leurres
- **Section 2 :** VTT Suivi d'itinéraire (8km) → tracé VERT sur la carte
- **Section 3 :** Course d'orientation en ordre imposé (4km)
- **Section 4 :** Run and Bike Road Book (4km)
- **Section 5 :** VTT Orientation (20km)
- **Section 6 :** Course d'orientation (10km)

Barrière horaire fixée à 15h00 au départ de la section 6

- **Section 7 :** VTT suivi jonction section 8 → tracé ORANGE sur la carte
- **Section 8 :** VTT Suivi d'itinéraire « désorienté » (5km) → Nous avons effectué une rotation de 90° sur 2 zones de la carte... à vous de gérer votre suivi ☺ → tracé ORANGE sur la carte
- **Section 9 :** Course d'orientation Azimut/Distance (1km)
- **Section 10 :** VTT Suivi d'itinéraire (2km) → tracé ORANGE sur la carte
- **Section 11 :** Course d'orientation (5km) → Pas d'ordre imposé
- **Section 12 :** Sarbacane, 3 tirs/équipiers (2, 4 ou 6 min de bonus)

Barrière horaire fixée à 17h00 à l'arrivée du raid (=fin de section 11) sur l'île Balzac → 10 min de pénalités par min entamée

- **Section 13 :** Rafting (0,5km) → Epreuve sans chrono, sans pénalités... juste pour le fun !!!